AGENDA DE EVENTOS

MAYO 2024

Centro Wellness Madrid



TODO EL MES

PONTE EN FORMA PARA EL VERANO

Es hora de ponerse en forma con nuestros entrenadores personales, ellos te aconsejarán el mejor plan que se adapte a tus necesidades.

DE 6 AL 12

SEMANA HBX

Prueba los nuevos entrenamientos HBX.

7

NUEVO ENTRENAMIENTO BALLET FIT

Prueba esta disciplina full body que combina danza clásica y fitness en 50 minutos A las 19:05 h.

DE 13 AL 19

PONTE EN FORMA DENTRO DEL AGUA

Durante esta semana te proponemos entrenamientos de fuerza en nuestras clases.

14

MASTERCLASS ZONE

Te esperamos a las 20:05 h.

15

OPEN DAY SAN ISIDRO

Día Mundial de las familias, comparte un día de entrenamiento junto con los tuyos. ¡Os esperamos!

AGENDA DE EVENTOS

MAYO 2024

Centro Wellness
Madrid



DEL 20

OPERACIÓN BIKINI: SEMANA HIIT

AL 26

Entrenamientos de alta intensidad en todas nuestras gts.

21

MASTERCLASS BODYPUMP

Te esperamos a las 18:05 h.

29

PILATES ESTABILIDAD DE COLUMNA

Te esperamos a las 18:05 h.

30

ESPECIAL 20 ANIVERSARIO NACIONAL O2 CW

- Masterclass zone 18:05 h.
- Presentación BodyAttack 19:05 h.
- Presentación BodyCombat 20:05h.

30

¿TE APETECE UN BAÑO EN LAS ALTURAS?

Recuerda que ya puedes refrescarte después de tu entrenamiento en nuestra piscina exterior.